



"El Amor no conoce

"¿por qué?"

ADORACIÓN CANTADA

# CRISTO MI PAZ

Material de Apoyo

# “ El Amor no conoce un porqué ”

“No te olvides que el amor verdadero no pone condiciones, no calcula ni se lamenta, **simplemente ama**”.

Juan Pablo II



Este es un libro guía para tu oración personal. Esperamos que sea de ayuda para que puedas tener un verdadero encuentro con Cristo y luego puedas llevarlo a tu vida diaria.





# INDICE

- 1.** PRIMERA PARTE:  
Encuentro con Su Amor .....pág 4
- 2.** SEGUNDA PARTE:  
La Solidaridad y el Servicio .....pág 9
- 3.** Frases de Santos .....pág 15
- 4.** Canciones Adoración .....pág 16

# Primera Parte:

“Encuentro con su Amor”



# 1. El mandamiento universal: Amar.

Mt 22: 36-40

***36 Maestro, ¿cuál es el gran mandamiento en la ley? 37 Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente.38 Este es el primero y grande mandamiento. 39 Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. 40 De estos dos mandamientos depende toda la ley y los profetas.***

“Respondiendo a los fariseos que lo habían interrogado, Jesús trata también de ayudarlos a poner en orden su religiosidad, para restablecer lo que verdaderamente cuenta y lo que es menos importante. Dice: «De estos dos mandamientos dependen toda la Ley y los Profetas» (Mt 22,40). Son los más importantes, y los demás dependen de estos dos. Y Jesús verdaderamente vivió así su vida: predicando y obrando lo que verdaderamente cuenta y es esencial, es decir, el amor. El amor da impulso y fecundidad a la vida y al camino de fe: sin el amor, sea la vida, sea la fe permanecen estériles.”

“Lo que Jesús propone en esta página evangélica es un ideal estupendo, que corresponde al deseo más auténtico de nuestro corazón. De hecho, nosotros hemos sido creados para amar y ser amados. Dios, que es Amor, nos ha creado para hacernos partícipes de su vida, para ser amados por Él y para amarlo, y para amar con Él a todas las demás personas. Este es el “sueño” de Dios para el hombre. Y para realizarlo necesitamos su gracia, necesitamos recibir en nosotros la capacidad de amar que proviene de Dios mismo. Jesús se nos ofrece en la Eucaristía precisamente por eso. En ella recibimos a Jesús en la expresión máxima de su amor, cuando Él se ofreció a sí mismo al Padre por nuestra salvación (Papa Francisco).”



## 2. La eucaristía: Encuentro con el Amor de Dios para luego ir en salida

Beato Carlos de Foucauld: "En la Eucaristía, Jesús se hace pequeño y se entrega totalmente por nosotros. Nosotros, al recibirlo, debemos también hacernos pequeños y entregarnos totalmente por los demás."

### Reflexiones del Padre Samuel Arancibia:

Jesús, en la institución de la Eucaristía, en el jueves Santo, tomó el pan. Entonces el Padre Hurtado dice que no es solamente el pan el que se toma en la Eucaristía. De alguna forma, cada vez que se toma el pan, tú tienes que recordar que Dios te ha tomado, te ha elegido. Este es el misterio de la elección. El Papa Benedicto dice que el amor no conoce un porqué y en el fondo, eso es muy cierto porque uno dice... Bueno, ¿por qué estoy aquí? Hay que entender que no porque seamos mejores, no porque seamos "macanudos" sino, solamente porque Dios lo ha querido... El Padre Hurtado dice que en la noche de la Institución, sobre la mesa del convite, había una canasta de pan con multitud de panes y Cristo tomó uno, el que Él quiso, no por mérito, sino por su inmensa misericordia y amor.

De entre los millones me escogió a mí, me llamó a mí, a cada uno de nosotros. Si estamos aquí hoy día es porque él nos ha escogido, como digo no por méritos propio sino sencillamente porque Dios así lo ha querido

(Homilia Padre Samuel Arancibia, 18 de agosto de 2024, día de la solidaridad)



**"La llamada de Dios es un servicio  
para llegar a todos"  
Papa Francisco:**

"La Biblia nos muestra que cuando Dios llama a una persona y hace un pacto con algunos el criterio siempre es este: elige a alguno para alcanzar a otros, este es el criterio de Dios, de la llamada de Dios. Todos los amigos del Señor han experimentado la belleza, pero también la responsabilidad y el peso de ser "elegidos" por Él."

"Y todos han sentido el desánimo ante las propias debilidades o la pérdida de sus seguridades. Pero la tentación quizá más grande es la de considerar la llamada recibida como un privilegio, por favor no, la llamada no es un privilegio, nunca. Nosotros no podemos decir que somos privilegiados en relación con los otros, no. La llamada es para un servicio. Y Dios elige uno para amar a todos, para llegar a todos."

"También para prevenir la tentación de identificar el cristianismo con una cultura, con una etnia, con un sistema. Así, más bien, pierde su naturaleza verdaderamente católica, es decir para todos, universal: no es un grupito de elegidos de primera clase. No lo olvidemos: Dios elige a alguien para amar a todos. Este horizonte de universalidad. El Evangelio no es solo para mí, es para todos, no lo olvidemos."



# Preguntas para reflexionar

primera parte

¿Qué significa para mí vivir el mandato de Jesús de "amar a tu prójimo como a ti mismo" en mi vida cotidiana?

¿Qué significa para mí personalmente la idea de que Cristo me ama incondicionalmente? ¿Cómo puedo vivir a la luz de este amor en mis relaciones con los demás?

¿En qué áreas de mi vida necesito dejar que el amor de Cristo penetre más profundamente? ¿Estoy dispuesto a permitirle entrar en esas áreas más vulnerables para tener un verdadero Encuentro?

...





# Segundo Parte:

“La Solidaridad y el Servicio”



# 1. El servicio es el poder que transforma al mundo

*Según nos dice Jesús "El servicio es el poder que transforma al mundo"*

"(...) quisiera pedirles, por unos instantes, no me miren a mí, sino miren sus manos. Abran las palmas de las manos, mírenlas atentamente. Amigos, Dios ha puesto en sus manos el don de la vida, el futuro de la sociedad y de este gran país"  
(Papa Francisco).

Continuando, el Santo Padre, señalaba, "quisiera llamar tu atención sobre un detalle: todas las manos son similares, pero ninguna es igual a la otra; nadie tiene unas manos iguales a las tuyas, por eso eres un tesoro único, irrepetible e incomparable. Nadie en la historia puede sustituirte. Pregúntate entonces, ¿para qué sirven mis manos?, ¿para construir o para destruir, para dar o para acaparar, para amar o para odiar? Ves, puedes apretar la mano y cerrarla, y se vuelve un puño; o puedes abrirla y ponerla a disposición de Dios y de los demás. Esta es la decisión fundamental, desde tiempos antiguos (...)" (Papa Francisco)

"No tenemos la solución de todos los problemas del mundo en nuestras manos, pero frente a los problemas del mundo tenemos nuestras manos"

Santa Teresa de Calcuta



# 1. El servicio es el poder que transforma al mundo

"Para que esta fuerza que todos llevamos dentro y que es vínculo y vida se manifieste, es necesario que todos, y especialmente quienes tenemos una alta cuota de poder político, económico o cualquier tipo de influencia, renunciemos a aquellos intereses o abusos de los mismos que pretendan ir más allá del común bien que nos reúne; es necesario que asumamos, con talante austero y con grandeza, la misión que se nos impone. El servicio no es un mero compromiso ético, ni un voluntariado del ocio sobrante, ni un postulado utópico... Puesto que nuestra vida es un don, servir es ser fieles a lo que somos: se trata de esa íntima capacidad de dar lo que se es, de amar hasta el extremo de los propios límites... o, como nos enseñaba con su ejemplo la Madre Teresa de Calcuta, servir es "amar hasta que duela". Las palabras del Evangelio no van dirigidas sólo al creyente y al practicante. Alcanzan a toda autoridad tanto eclesial como política, ya que sacan a la luz el verdadero sentido del poder. Se trata del nuevo vínculo social del servicio. El poder es servicio.

**El poder sólo tiene sentido si está al servicio del bien común....**



## 2 . San Alberto Hurtado: Ejemplo de amor a Cristo reflejado hacia los demás

Llegaba después de media noche, muy cansado, de sus salidas recogiendo niños vagos, para dejarlos bien instalados en el Hogar de Cristo. Luego, después de pasar un largo rato en la capilla, en fervorosa oración, se retiraba a descansar, para levantarse muy temprano. Frecuentemente sucedía que pocas horas después de acostarse, lo llamaban por teléfono para atender algún enfermo grave. Nunca permitió que otro fuera en su lugar, sino que se levantaba y salía sin demora”(P. Oscar Contreras, s.j.)

“Un joven jesuita viajó a Santiago con muchos encargos. Al llegar se encontró con el Padre Hurtado y le pidió la camioneta. El sacó las llaves del bolsillo y le dijo: “encantado, patroncito”. Apenas partió el joven en la camioneta, el Padre Hurtado salió a hacer sus numerosas diligencias en micro. Este detalle muestra su caridad espontánea ( P. Oscar Larrain , s.j).

“Comentaba que, además de conseguirle un trabajo a cada cesante, era indispensable ayudarlo a recuperar su dignidad humana y su fe en Dios y en los hombres”  
(Darío Rojas)



## 2. San Alberto Hurtado: Ejemplo de amor a Cristo reflejado hacia los demás

“Tan intensos y tan fecundos trabajos no tendrían explicación si una llama de amor viva, no hubiera estado ardiendo hasta consumirlo en el corazón de Alberto Hurtado”

(Mons. Augusto Salinas)

“En una de las últimas misas, en el Hospital, un seminarista se acercó al lecho del Padre Hurtado, quien con su habitual entusiasmo, a pesar de sus sufrimientos, le dijo: ¡Que bien chiquillo, tú estás empezando, yo ya estoy terminando! Tú ahora estás lleno de entusiasmo, pero acuérdate: Cuando se te acabe el entusiasmo, agárrate a la fe”

(Mons. Carlos González)



# Preguntas para reflexionar

segunda parte

¿En qué situaciones me cuesta más mostrar el amor de Cristo a los demás?  
¿Qué puedo hacer para superar estos desafíos?

¿De qué maneras he sido testigo del amor de Cristo a través de las acciones de otras personas? ¿Cómo puedo imitar ese amor en mi propia vida?

¿Cómo puedo descubrir y utilizar los talentos que Dios me ha dado para servir mejor a los demás y contribuir al bien común en mi comunidad?

...



**"El amor va más allá de lo útil, lo conveniente y lo debido; el amor genera asombro, inspira impulsos creativos, gratuitos"**

Papa Francisco.

**"La medida del amor, es amar sin medida"**

San Agustín.

**"El alma que anda en amor, ni cansa, ni se cansa"**

San Juan de la Cruz

**"Tan pobre como es la mesa que carece de pan, así la vida más ejemplar resulta vacía si le falta amor"**

San Antonio de Padua

**"Dar siempre dar, hasta que se nos caigan los brazos de cansancio"**

San Alberto Hurtado

**"Dar hasta que duela"**

San Alberto Hurtado

**"La Comunión nos da fuerzas para cumplir el mandato de amar a Dios y al prójimo, para entregarnos a los demás en caridad y servicio, como Cristo se entrega a nosotros en el pan y el vino."**

Benedicto XVI

**Frases de santos sobre el amor y la solidaridad que quizás te puedan ayudar:**



# Ven a Vivir en Mí

© albúm Ven a Vivir en Mi

Ven a vivir en mí,  
Ven oh mi Jesús,  
Ven permanece en mí,  
Toma mi corazón

Ven a vivir en mí,  
Ven oh mi Jesús,  
Ven y has morada en mí,  
Que permanezca en ti,  
En tu amor

Ven a vivir en mí,  
Ven oh mi Jesús,  
Ven y has morada en mí,  
Que permanezca en ti,  
En tu amor





# Oh misericordia

Ⓞ álbum ...Y habitó entre nosotros

Ante tu Presencia en mi corazón  
Grita un anhelo de infinito amor  
Tanto he buscado agua para saciar esta sed  
Y de tu costado abierto brota todo un manantial  
Corona de espinas, clavos y una cruz  
Humillado y flagelado, mi Jesús  
Dios del Universo, Rey sufriente  
Qué injusticia cruel  
Y en plena agonía y tormento permaneces fiel  
Oh Misericordia, oh Verbo de Dios  
Dulce Nombre de Jesús  
Oh, Hijo de Dios, mi Salvador  
Tú eres mi vida, tuyo soy  
Veo tus heridas, cuánto fue el dolor  
Era mi pecado, tuyo el corazón  
Que fue traspasado, sin dudar  
Tomaste mi lugar  
Elegiste la tortura antes que estar  
Sin mí en la eternidad  
Déjame secar tus lágrimas Jesús  
Estar con María al pie de esta Cruz  
Besar tu Preciosa Sangre  
Derramada sin piedad  
Adorar tu Cuerpo herido  
Y tu sed de amor saciar  
Oh Misericordia, oh Verbo de Dios  
Dulce Nombre de Jesús,  
Oh, Hijo de Dios, mi Salvador  
Tú eres mi vida, tuyo soy  
Que contemplan mis ojos  
El misterio de un Dios  
Entregado en un madero  
Este loco de amor  
Mi Salvador  
Todo por ganar mi corazón  
Tú eres mi vida, tuyo soy



# Buscando la Luz

© álbum Ven y Verás

Toda mi vida buscando la luz,  
La razón de existir  
He encontrado en tus manos clavadas  
Respuestas para vivir  
En tu cruz has vencido la muerte  
Nuestra vida triunfó, alcanzaste la luz  
Desde la oscuridad, en el madero colgado  
Hoy guíame Dios en mi camino buscando tu  
cruz

Que es signo de paz, signo de amor,  
Signo de vida que triunfa en guerra y dolor  
Hoy guíame Dios buscando tu cruz  
Que ha fundado la fe, el don que me das  
Puerta hacia el cielo y al reino,  
De pobres, de tu paz.



# Mi llamado

© albúm Rabbuní

Hoy he venido alegre  
a tu rostro mostrar  
He renovado el corazón  
y me encuentro dispuesta a servir.

Vengo a manos vacías  
esperando encontrar  
la luz que enciende mi alma  
y la grandeza de este amor.

Mi corazón es tuyo Señor  
Nadie podrá alejarlo, nunca más.

**Hoy te confío toda mi vida y mi alma**  
**Quiero cantar, gritar,**  
**que eres Tú quien ha salvado mi vida**  
**Quiero agradecer, quiero escucharte**  
**en los demás**  
**Quiero cantar tu esperanza y tu paz.**

El dolor se quede atrás  
En tu amor veo el perdón  
Me tomaste en tus manos  
me ofreciste salvación.

Sólo te pido algo más  
Sé que todo me has dado  
pero quisiera rogar  
Llévame a la santidad.

Es difícil Señor, no quiero fallar  
Hazme misionera de tu paz.

**Hoy te confío toda mi vida y mi alma...**

**Hoy te confío toda mi vida y mi alma**

**Quiero cantar, gritar,**  
**que eres Tú quien ha salvado mi vida**

**Quiero agradecer, quiero entregarte**  
**a los demás**

**Quiero cantar tu esperanza y tu paz.**



# Contigo en el Camino

© albúm Ven a Vivir en Mi

Que sea mi voz la que calme los mares  
mis pies marquen Jerusalén  
mi luz, la de Cristo y su voz  
y que brillen las aguas  
que tenga que surcar.

Señor, pescador de este tiempo,  
pastor de este monte que esconde  
al sol cada atardecer,  
sea bendita esta tierra  
y que siga la gracia de ser  
una antorcha en las sombras del mar.

**Cristo, voy contigo en el camino  
que me regalaste para andar,  
haz que lleve fuego en el alma  
y mi corazón en calma  
para darte la verdad**

**Cristo, voy contigo en el camino  
hacia un puerto lleno de tu paz,  
rema con mi barca mar adentro  
que mi red salga al encuentro  
de quien no te pueda ver  
cuando vas con mis pies  
recorriendo el camino otra vez.**

Que sea tu pan esa fuerza que guía,  
el vino, tu sangre que sella  
el final, tu camino, Señor  
ese mismo camino  
que hoy he venido a andar  
para que otros lo puedan seguir.

**Cristo, voy contigo en el camino  
que me regalaste para andar,  
haz que lleve fuego en el alma  
y mi corazón en calma  
para darte la verdad**

**Cristo, voy contigo en el camino  
hacia un puerto lleno de tu paz,  
rema con mi barca mar adentro  
que mi red salga al encuentro  
de quien no te pueda ver  
cuando vas con mis pies  
recorriendo el camino otra vez.**



# Al servicio de Aquel

© álbum Tras la huella de Tu Paso

Día a día encerrados  
En los muros de hoy  
Es el mundo apurado  
Que a nadie puede esperar

Y es fácil perderse  
O dejarse engañar  
No hay tiempo para pensar  
O detenerse a un lado y mirar  
Que es mi hermano el que no puede esperar

**No dejemos que la vida la atrape el mundo de hoy en su vaivén  
Ofrecerla es mejor que ser piezas en un juego de ajedrez  
Si podemos entregar la vida al servicio de Aquel  
Aquel Dios que ha venido no a ser servido, sino a servir  
Sino a servir**

No es fácil el caminar (No es fácil el caminar)  
Cuando quieres seguir  
A ese Rey que su vida dio (A ese Rey que su vida dio)  
Gota a gota hasta morir  
Ese Dios que llama hoy a ser hermanos  
Al amor, a la alegría de vivir

**No dejemos que la vida  
la atrape el mundo de hoy en su vaivén  
Ofrecerla es mejor que ser piezas en un juego de ajedrez  
Si podemos entregar la vida al servicio de Aquel  
Aquel Dios que ha venido no ha ser servido, sino a servir  
Sino a servir**



# Fronteras

© álbum Sin Fronteras

Hoy imploramos despiertos, la santidad  
Unidos y enlazados por caridad  
Señor del alba queremos, encomendar  
Nuestra misión que hoy parte, a un nuevo lugar

**Abrir caminos sin fronteras  
Darse la mano como hermanos  
Id a las plazas sin vergüenza  
Gritar al mundo la vida hecha fiesta**

**Abrir caminos al Crucificado  
Juntos sembrando salvación  
Vayan cantando, creando lazos  
Un solo pueblo de Dios.**

Hoy cansados despiertos, vamos a orar  
Y recobrar nuestra fuerza, hay que cruzar  
Cielos montañas y mares hay que anunciar  
Nuestra misión que hoy parte a un nuevo lugar

**Abrir caminos sin fronteras  
Darse la mano como hermanos  
Id a las plazas sin vergüenza  
Gritar al mundo la vida hecha fiesta**

**Abrir caminos al Crucificado  
Juntos sembrando salvación  
Vayan cantando, creando lazos  
Un solo pueblo de Dios**



Te invitamos a revivir la adoración “Cristo Mi Paz”, pinchando el link:

<https://open.spotify.com/playlist/40WinH2yEHtLYBdVzG4xio?si=XfSHytZORZ2Nt70W7N0U5A>

